

# Hágase la prueba, St. Louis.



## ¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

- Tiene una temperatura sobre 100.4° F – ó 38.0° C
- Siente que tiembla mucho
- Tiene una tos duradera
- Se le hace muy difícil respirar
- Se siente cansado, adolorido o fatigado
- Pérdida reciente del olfato o el gusto
- Le duele su garganta
- Le duele la cabeza
- Congestión nasal o moqueo
- Tiene diarrea, se siente mal del estómago o vomita

## Qué debe hacer después de la prueba



Quédese en  
casa

### Quédese en su casa—salva vidas

- Sólo salga cuando sea necesario
- Para protegerse y proteger a los demás, lávese las manos varias veces al día con agua y jabón o con un desinfectante para manos a base de alcohol
- Cúbrase la boca y la nariz cuando tose o estornude



### Manténgase a 6 pies de otras personas

- Quedarse en casa es la mejor manera de no enfermarse ni enfermar a otros. Pero si tienes que salir de tu casa:
  - Evite grupos o multitudes de más de 10 personas
  - Mantenga 6 pies entre usted y los demás

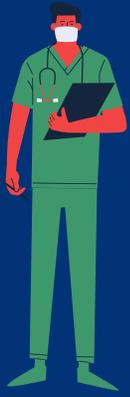


Use una  
máscara

### Use una cubierta de tela para la cara

- Use una máscara o cubierta de tela para cubrirse la boca y la nariz cada vez que salga de su casa
- A veces se requieren máscaras o cubiertas de tela cuando:
  - Visite negocios, como los supermercados
  - Viaje—en transportación pública o vehículos de viaje compartido
  - Esté en su trabajo





## ¿Dónde puedo encontrar un médico cerca de mí?

Encuentre un centro de salud, médico o proveedor cerca de su hogar:

- [findahealthcenter.hrsa.gov/](https://findahealthcenter.hrsa.gov/)
- [startherestl.org/medical.html](https://startherestl.org/medical.html)

## ¿Dónde puedo encontrar información confiable sobre COVID-19?



- Centers for Disease Control and Prevention (CDC)
  - [cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/](https://cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/)
- World Health Organization (WHO)
  - [who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019](https://who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019)
- Missouri Department of Health & Senior Services (DHSS)
  - [health.mo.gov](https://health.mo.gov)
- St. Louis City Department of Health
  - [stlouis-mo.gov/government/departments/health/](https://stlouis-mo.gov/government/departments/health/)
- St. Louis County Department of Health
  - [stlcorona.com/](https://stlcorona.com/)



## Necesita seguro de salud? Obtenga ayuda para encontrar un plan:

Contacte al Cover Missouri Coalition para:

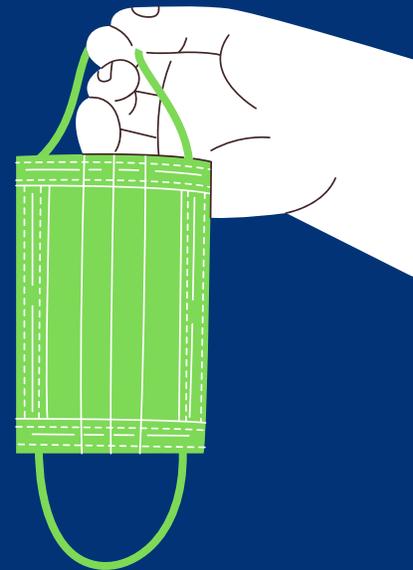
- Ver si puede obtener ayuda financiera
- Comparar planes y precios de seguros de salud
- Encontrar ayuda virtual y en persona
- Registrarse o volver a inscribirse en un plan



1-800-466-3213



[covermissouri.org](https://covermissouri.org)



**CASA de SALUD**

Always by Your Side