



اخضع للاختبار، سانت لويس.

ما هي أعراض فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)؟

- تعاني من حمى تتجاوز 100.4 درجة فهرنهايت — أو 38.0 درجة مئوية
- تشعر كأنك ترتعش كثيرًا
- تعاني من سعال طويل الأمد
- عندك صعوبة التنفس
- تشعر بالتعب أو التقرح أو الإرهاق
- لا يمكنك شم أي شيء أو تذوقه
- ألم في الحلق
- ألم في الرأس
- تعاني من سيلان الأنف وانسداده
- تعاني من الإسهال أو الشعور بالغثيان أو التقيؤ

ما يمكنك القيام به بعد الاختبار

ابق في المنزل لإنقاذ الأرواح

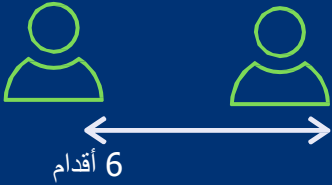
- لا تخرج إلا عند الضرورة
- لحماية نفسك والآخرين، اغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون أو بغسول لليدين يحتوي على الكحول
- غط فمك وأنفك عند السعال أو العطس



ابق في
المنزل

ابق على بُعد 6 أقدام من الآخرين

- بُعد البقاء في المنزل الطريقة المثلى لحمايتك وحماية الآخرين من الإصابة بالمرض. ولكن إذا اضطررت إلى مغادرة منزلك:
- فتجنب الحشود الكبيرة التي تزيد عن 10 أشخاص
- حافظ على مسافة 6 أقدام بينك وبين أي شخص آخر



ارتدِ غطاء وجه (قناعًا)

- استخدم قناعًا أو قماش لتغطية فمك وأنفك في أي وقت تغادر فيه منزلك
- أحيانًا تكون أقنعة الوجه مطلوبة أثناء:
- الذهاب إلى الشركات
- السفر—في وسائل النقل العام أو مركبات تقاسم الركوب في العمل



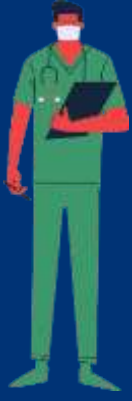
ارتدِ قناعًا



CASA de SALUD

المصدر: وزارة الصحة العائلية، مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها، 2020





أين يمكنني العثور على طبيب أو مقدم رعاية بالقرب مني؟

ابحث عن مركز صحي أو طبيب أو مقدم رعاية بالقرب من منزلك:

- ♦ [/findahealthcenter.hrsa.gov](https://findahealthcenter.hrsa.gov)
- ♦ startherestl.org/medical.html

أين يمكنني الحصول على معلومات موثوقة حول كوفيد-19؟

- ♦ مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC)
 - cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/
- ♦ منظمة الصحة العالمية (WHO)
 - who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019
- ♦ وزارة الصحة وخدمات كبار السن في ميزوري (DHSS)
 - health.mo.gov
- ♦ وزارة الصحة في مدينة سانت لويس
 - [/stlouis-mo.gov/government/departments/health](https://stlouis-mo.gov/government/departments/health)
- ♦ وزارة الصحة في مقاطعة سانت لويس
 - [/stlcorona.com](https://stlcorona.com)



هل تحتاج إلى تأمين صحي؟ احصل على مساعدة للعثور على خطة -

اتصل بائتلاف Cover Missouri من أجل:

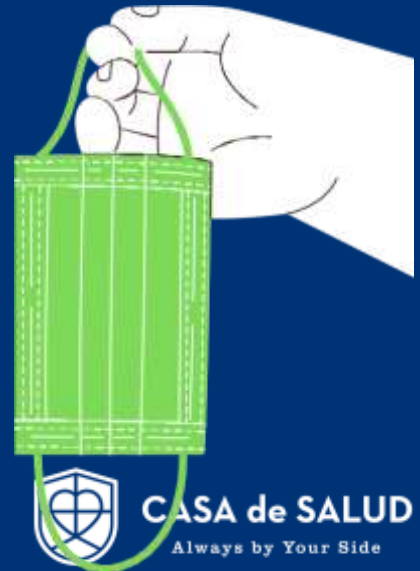
- ♦ التحقق مما إذا كان يمكنك الحصول على مساعدة مالية
- ♦ المقارنة بين خطط التأمين الصحي وأسعاره
- ♦ العثور على مساعدة افتراضية وشخصية
- ♦ الاشتراك في خطة أو إعادة التسجيل



1-800-466-3213



covermissouri.org



CASA de SALUD

Always by Your Side