

Faça o teste, St. Louis.



Quais são os sintomas do COVID-19?

- Você tem febre acima de 100.4° F - ou 38.0° C
- Você sente que está tremendo muito
- Você tem tosse de longa duração
- É difícil respirar
- Você se sente cansado, dolorido ou fatigado
- Você não pode cheirar ou provar nada
- Sua garganta dói
- Sua cabeça dói
- Você tem um nariz escorrendo e entupido
- Você tem diarreia, sente mal do estômago ou vomita

O que você pode fazer após o teste



Fique em casa

Fique em casa - salve vidas

- Só saia quando for necessário
- Para proteger a si e aos outros, lave as mãos frequentemente com água e sabão ou com um sabonete à base de álcool
- Cubra a boca e o nariz ao tossir ou espirrar



Fique 6 pés afastados de outras pessoas

- Ficar em casa é a melhor maneira de não deixar você ou outras pessoas doentes. Mas se você tiver que sair de casa:
 - Evite grandes multidões de mais de 10 pessoas
 - Mantenha 6 pés entre você e todos os outros



Use máscara

Use uma cobertura facial (máscara)

- Use uma máscara ou tecido para cobrir a boca e o nariz sempre que sair de casa
- Às vezes, são necessárias máscaras faciais quando você está:
 - Visitando empresas
 - Viajando - em transporte público ou veículos compartilhados
 - No trabalho

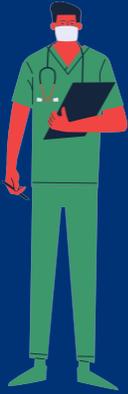


CASA de SALUD

Always by Your Side



Source: WHO; CDC, 2020



Onde posso encontrar um médico ou profissional perto de mim?

Encontre um centro de saúde, médico ou profissional de saúde perto de sua casa:

- findahealthcenter.hrsa.gov/
- startherestl.org/medical.html

Onde posso obter informações confiáveis sobre o COVID-19?

- Centers for Disease Control and Prevention (CDC)
 - cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/
- World Health Organization (WHO)
 - who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019
- Missouri Department of Health & Senior Services (DHSS)
 - health.mo.gov
- St. Louis City Department of Health
 - stlouis-mo.gov/government/departments/health/
- St. Louis County Department of Health
 - stlcorona.com/



Precisa de seguro de saúde? Obtenha ajuda para encontrar um plano —

Entre em contato com a Coalizão Cover Missouri para:

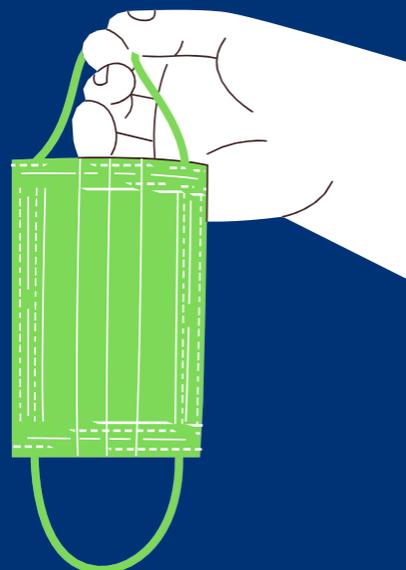
- Ver se você pode obter ajuda financeira
- Comparar planos e preços de planos de saúde
- Encontrar ajuda virtual e pessoal
- Inscrever-se ou reinscrever-se em um plano



1-800-466-3213



covermissouri.org



CASA de SALUD

Always by Your Side